



FFK

STAGE GRATUIT
OUVERT AUX LICENCIÉS FFK - TOUS NIVEAUX



JÉRÔME CHARLES
EXPERT FFK
KARATE MIX

BERNARD BILICKI
EXPERT FFK - 9 DAN
KARATE DÉFENSE TRAINING

KARATE MIX

DEFENSE TRAINING

VENDREDI 6 DECEMBRE - 19H/20H30

A L'OCCASION DE LA COUPE DE FRANCE ZONE SUD DE KARATE MIX A ECULLY LES 7 ET 8 DÉCEMBRE,
RETROUVEZ NOS DEUX EXPERTS POUR UN STAGE PIEDS/POINGS, PROJECTIONS ET SOL !



MAISON DES SPORTS
5 RUE JEAN RIGAUD - 69130 ECULLY

04 72 00 11 21

SECRETARIAT.RHONE.LYONNAIS@GMAIL.COM

