






octobre 2019

septembre '19							novembre '19							
M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	
						1						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30		
						30								

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1	2 Cours Normaux	3	4 Cours Normaux	5 Self Défense Camp Cours 4 	6
7	8	9 Cours Normaux	10	11 Cours Normaux	12 Self Défense Camp Cours 5 	13
14	15	16 Cours Normaux	17	18 Cours Normaux	19 <i>Vacances</i> Self Défense Camp Cours 6  Championnat M/C/J St Priest	20 <i>Vacances</i>
21 <i>Vacances</i>	22 <i>Vacances</i>	23 <i>Vacances</i> Cours Normaux	24 <i>Vacances</i>	25 <i>Vacances</i> Cours Normaux	26 <i>Vacances</i> Stage Body Karaté 10h-12h30 Lyon 	27 <i>Vacances</i> Stage Grade Bernard Bilicki 
28 <i>Vacances</i>	29 <i>Vacances</i>	30 <i>Vacances</i> Pas de cours	31 <i>Vacances</i>	1	2	3
4	5	Notes				