

# janvier 2020

## Arts Martiaux De Pusignan



décembre '19							février '20						
M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
						1							1 2
2	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	
30	31												

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30 <i>Vacances</i>	31 <i>Vacances</i>	1 <i>Vacances</i> 	2 <i>Vacances</i>	3 <i>Vacances</i>	4 <i>Vacances</i>	5 <i>Vacances</i>
6 Cours Normaux	7 Cours Normaux	8 Cours Normaux	9 Cours Normaux	10 Cours Normaux	11 Cours Normaux	12 <b>Stage grade</b> Jean François Tisseyre Expert Fédéral Pusignan (9h30 - 11h30) 
13 Cours Normaux	14 Cours Normaux	15 Cours Normaux	16 Cours Normaux	17 Cours Normaux	18 <b>Coupe Elite Kumité</b> Pupilles / Benjamins 12h-18h Maison du judo 	19 <b>Stage grade</b> Bernard Bilicki Expert Fédéral Villefranche (9h30 - 11h30) 
20 Cours Normaux	21 Cours Normaux	22 Cours Normaux	23 Cours Normaux	24 Cours Normaux	25 <b>Stage Club</b> 9h - 10h Karaté 10h - 11h Remise en forme 11h-12h Nutrition 13h30 - 15h Stage enfant	26 Cours Normaux
27 Cours Normaux	28 Cours Normaux	29 Cours Normaux	30 Cours Normaux	31 Cours Normaux	1 Cours Normaux	2 Cours Normaux
3	4	Notes				