

Jawier  
25/1-2003

**PUSIGNAN**

**ARTS MARTIAUX**

## Recus dix sur dix

**Dix participants et dix médailles. Belle performance des enfants du judo, à l'occasion d'un concours régional qui a eu lieu à Vilette-d'Anthon.**



**Les enfants du judo se sont distingués en remportant dix médailles.**

**L**ES ENFANTS du judo ont participé, samedi à Vilette d'Anthon, à une compétition régionale inter-clubs de judo. Les dix petits judokas de l'association locale, dirigée par Angèle Lacour, ont démontré les énormes progrès réalisés depuis le début de la saison en remportant dix médailles sur dix possibles. Les médaillés sont Quentin Tavernier, Julien Deblaere et Aurélien Tavernier (médaille d'or), Yoann Baudino, Anissa Berrabah, Marine Habert, Corentin Mary (médaille d'argent), Amandine Cretenet, Grégory Ohanessian, Eliot Armanet (médaille de bronze).

Les arts martiaux offrent cette caractéristique d'être à la fois

un sport individuel, qui se pratique à deux, et en même temps une activité qui se vit dans un cadre collectif. Ils permettent à l'enfant de canaliser son énergie en la transformant en force physique et mentale et font référence à un code moral qui prône la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect des autres, le contrôle de soi et l'amitié. La pratique des arts martiaux commence en général vers l'âge de six ans. Les professeurs offrent aux enfants une pédagogie progressive et adaptée qui leur permet d'apprendre et de s'exprimer tout en s'amusant.