



**FICHE D'INSCRIPTION  
BODY KARATE CAMP DU 12 MAI 2012**

**10 H – 16 H**

**RDV 9h45 Aqueduc sous-terrain angle rue Berthet/Rue Chavril  
parking rue Berthet  
PARC DU BRÛLET  
69110 SAINTE FOY LES LYON**

Fiche d'inscription à retourner **avant le 4 mai 2012** : ATEMI KARATE 18 rue de la Mairie 69320 Feyzin ou lors de nos permanences les mercredis et vendredi de 17 h 30 à 18h30, lieu : salle des arts martiaux, chemin sous le fort à Feyzin (en face du collège).

NOM, PRENOM : .....

Adresse : .....

Tel : ..... Courriel : .....

Nombre d'inscription : ..... X 20 €

Réglé en espèces

Réglé par chèque   
*A l'ordre de l'ATEMI KARATE CLUB DE FEYZIN*

Si vous inscrivez plusieurs personnes, merci d'indiquer leurs coordonnées :

NOM, PRENOM : ..... NOM, PRENOM .....

NOM, PRENOM : ..... NOM, PRENOM .....

J'autorise toutes prises de vues ou photos pour la communication de l'ATEMI KARATE CLUB

- ⓘ** Tout dossier retourné sans règlement ne sera pas pris en compte.
- ⓘ** L'Atémi se réserve le droit d'annuler la journée en cas de mauvais temps ou par manque d'inscription.
- ⓘ** Le nombre de places étant limité, ne tardez pas à vous inscrire.

**Partie réservée à l'Atémi Karaté**

Date de l'inscription et du règlement : .....



**BODY KARATE CAMP DU 12 MAI 2012**  
**10 H – 12 H**

**PARC DU BRÛLET**  
**RUE JUSSEAUD 69110 SAINTE FOY LES LYON**



**RDV entrée rue Georges Clemenceau**  
**15 Min avant le début du stage**

**A PREVOIR :**

- tenue de sport
- 2 Serviettes de toilette (1 pour Calicéo ; 1 pour le sport parc)
- Tenue de bain pour le centre aquatique Calicéo ; cheveux attachés (rue Sainte Barbe à ste foy)
- bouteille d'eau
- Un pique-nique tiré du sac pour le midi

Vous cherchez à vous défouler ?  
Sculpter votre corps ?  
Vous tonifier ?

L'ATEMI Karaté Feyzin  
Vous propose :

**BODY KARATE**

**PROFESSEURS DIPLOMÉS D'ÉTAT**

**CAMP**

Le programme proposé est accessible à tous quel que soit le niveau :  
Cours de Body karaté en plein air, sous forme de parcours avec des points étapes, exercices de fitness, cardio et initiation aux techniques de self défense,  
Alliez un travail cardio dynamique, un renforcement musculaire et le côté détente du stretching, le tout en pleine nature !!!  
Pause déjeuner, repas tiré du sac (non fourni)  
la journée s'achèvera par un moment de détente au centre aquatique Calicéo

**Samedi 12 Mai 2012**  
**10h à 12h : Body Karaté Camp**  
**12h à 14h : Pique-nique**  
**14h: Calicéo**

**RDV 9h45 Aqueduc sous-terrain angle rue Berthet/Rue Chavril**  
**69110 SAINTE FOY LES LYON**  
(parking rue Berthet)

**Tarif : 20 € ( entrée Calicéo comprise)**

Venez en tenue de sports + tenue de bains et serviette (Calicéo)  
bonne ambiance assurée !

**Contact infos : 04 78 67 09 40**  
permanence les mercredis et vendredis de 17h30 à 18h30  
Fiche d'inscription à retirer au club pendant les cours  
ou sur <http://kcc38.free.fr>

L'Atemi Karaté Feyzin propose aussi des cours de  
Karaté traditionnel, Karaté contact, Karaté compétition.  
N'hésitez plus, venez découvrir toutes nos activités