

# Arts Martiaux De Pusignan

Karaté  
Body Karaté  
Karaté Défense



## Saison 2012-2013

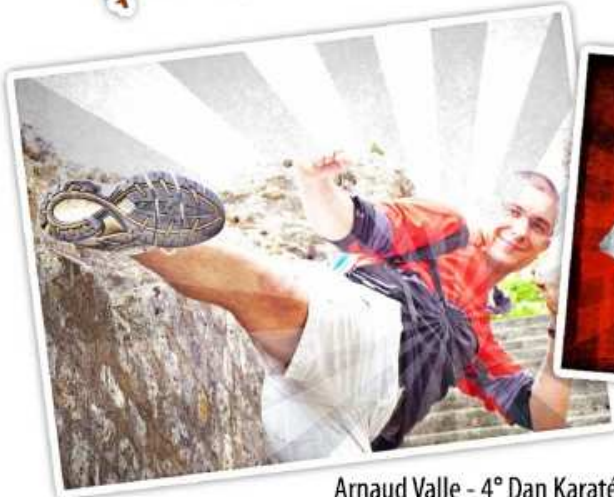
**Entre tradition et modernité, nos professeurs, tous deux diplômés, vous accueilleront de 4 à 99 ans grâce à nos cours adaptés à tous les âges !**

Nous vous proposons du **Body Karaté** qui vous permettra non seulement de vous maintenir en **forme** mais également de **progresser** à votre rythme. Le **Karaté Défense** vous permettra d'apprendre à vous défendre de manière **réaliste** et **efficace**. Nos cours de **Baby Karaté** et **Karaté Enfants** **éveilleront** les plus jeunes et développeront les **qualités** mentales et physiques des plus grands. Le cours **Ados** axe son contenu sur le **dépassement** et le **contrôle** de soi. Le cours **Traditionnel Adultes** assurera **l'équilibre** parfait entre la forme, la technique et l'esprit.

 **Body Karaté**

 **Karaté Traditionnel**

 **Karaté Défense**



Arnaud Valle - 4° Dan Karaté  
Diplôme d'état BEES 1° et DEJEPS



Elodie Turpin - 1° Dan Karaté  
Diplôme Instructeur Fédéral FFKDA

 **Karaté Ados**

 **Baby Karaté**

 **Karaté Enfants**

Reprise des cours le mercredi 5 septembre. Nous serons présents au forum des associations de Pusignan le 8 Septembre.

Jour	Cours	Public	Horaire	Tarif
Mercredi & Vendredi	Karaté Baby	Dès 4 ans	18h - 19h	185€
	Karaté Enfants	Dès 6 ans	18h - 19h	185€
	Karaté Ados *	Ados & Compétiteurs	19h - 20h	205€
	Body Karaté **	Dès 14 ans	20h - 20h45	130€
Mercredi	Karaté Traditionnel *	Adultes	20h45 - 21h45	230€
Vendredi	Karaté Défense **	Dès 14 ans	20h45 - 21h45	130€

Réduction de 30€ pour les adultes chômeurs et/ou étudiants sur présentation d'un justificatif.  
Tarif famille 5% sur le total dès la deuxième inscription, 10% à la troisième inscription...  
Paiement en plusieurs fois possible.

\* L'adhésion Karaté Adulte ou Ados vous donne accès gratuitement au Body Karaté et Karaté Défense !

\*\* Une seule adhésion Karaté Défense ou Body Karaté vous donne accès gratuitement aux deux disciplines !

### Contact

Web : <http://club.amp.free.fr>

Mail : [club.amp@free.fr](mailto:club.amp@free.fr)

Mobile : 06 13 32 43 29

 [artsmartiaux.pusignan](https://www.facebook.com/artsmartiaux.pusignan)



**F.F. KARATÉ**  
et disciplines associées

