

Arts Martiaux De Pusignan

Karaté
Body Karaté
Karaté Défense



Saison 2012-2013

Entre tradition et modernité, nos professeurs, tous deux diplômés, vous accueilleront de 4 à 99 ans grâce à nos cours adaptés à tous les âges !

Nous vous proposons du **Body Karaté** qui vous permettra non seulement de vous maintenir en **forme** mais également de **progresser** à votre rythme. Le **Karaté Défense** vous permettra d'apprendre à vous défendre de manière **réaliste** et **efficace**. Nos cours de **Baby Karaté** et **Karaté Enfants** **éveilleront** les plus jeunes et développeront les **qualités** mentales et physiques des plus grands. Le cours **Ados** axe son contenu sur le **dépassement** et le **contrôle** de soi. Le cours **Traditionnel Adultes** assurera **l'équilibre** parfait entre la forme, la technique et l'esprit.

 **Body Karaté**

 **Karaté Traditionnel**

 **Karaté Défense**



Si toi aussi, tu veux essayer le Karaté, alors n'hésite pas à venir au club accompagné de ton papa ou de ta maman !

 **Karaté Ados**

 **Baby Karaté**

 **Karaté Enfants**

Reprise des cours le mercredi 5 septembre. Nous serons présents au forum des associations de Pusignan le 8 Septembre.

Jour	Cours	Public	Horaire	Tarif	
Mercredi & Vendredi	Karaté Baby	Dès 4 ans	18h - 19h	185€	Réduction de 30€ pour les adultes chômeurs et/ou étudiants sur présentation d'un justificatif. Tarif famille 5% sur le total dès la deuxième inscription, 10% à la troisième inscription... Paiement en plusieurs fois possible. * L'adhésion Karaté Adulte ou Ados vous donne accès gratuitement au Body Karaté et Karaté Défense ! ** Une seule adhésion Karaté Défense ou Body Karaté vous donne accès gratuitement aux deux disciplines !
	Karaté Enfants	Dès 6 ans	18h - 19h	185€	
	Karaté Ados *	Ados & Compétiteurs	19h - 20h	205€	
	Body Karaté **	Dès 14 ans	20h - 20h45	130€	
Mercredi	Karaté Traditionnel *	Adultes	20h45 - 21h45	230€	
Vendredi	Karaté Défense **	Dès 14 ans	20h45 - 21h45	130€	

Contact

Web : <http://club.amp.free.fr>

Mail : club.amp@free.fr

Mobile : 06 13 32 43 29

 [artsmartiaux.pusignan](https://www.facebook.com/artsmartiaux.pusignan)



Cours de karaté le samedi selon planning (1 fois par mois).

N'hésitez pas à venir essayer, cours d'essai gratuit sur demande en septembre !!!

F.F. KARATÉ
et disciplines associées

