

Arts Martiaux De Pusignan



Baby Karaté - Karaté - Body Karaté - Self Défense



Découvrez plus qu'un sport : un Art Martial, une méthode de self défense et un entretien physique

Reprise le 1^{er} septembre 2017 ! F.F. KARATÉ et disciplines associées

Cours d'essai gratuit en septembre

RÉALISATION YAVE.CJ DESIGN SHOTO69



| Jour | Horaire | Cours |
|---------------------|---------------|------------------------|
| Mercredi & Vendredi | 18h - 19h | Baby Karaté et Enfants |
| | 19h - 20h15 | Karaté |
| Vendredi | 20h15 - 21h15 | Body Karaté |
| Vendredi | 20h15 - 22h | Self Défense |

Web : <http://club.amp.free.fr>

Mail : club.amp@free.fr

Mobile : 06 13 32 43 29

[artsmartiaux.pusignan](https://www.facebook.com/artsmartiaux.pusignan)

