



KARATÉ
BODY KARATÉ
KARATÉ DÉFENSE

Arts Martiaux De Pusignan

MOTIVATION CEINTURE
 DÉPASSEMENT **MARTIAL** KIMONO
 PRÉPARATION **TONICITÉ**
 GRADE **KARATÉ** ART ASSOUPLISSEMENT
 MIX ÊTRE **SELF** BIEN SOI LOISIR
 POIDS **DE** PHYSIQUE
 JUTSU **DÉFENSE** ZEN PERSISTANCE
 NOIRE **FORME** SPORT PERTE PERFORMANCE
 COMPÉTITION **MOTRICITÉ**

NOUVEAUTÉ !

COURS BABY (3 À 5 ANS) LES MERCREDIS



Reprise le 2 Septembre 2020!

Cours	Mercredi	Vendredi
Baby	17h-18h	---
Enfant	18h-19h	
Ado/Adulte	19h-20h15	
Body Karaté	20h15-21h15	
Défense Training	---	21h15-22h15

L'équinoxe



Arts Martiaux De Pusignan



COURS DE KARATÉ POUR

TOUS DÈS 3 ANS *

**DÉFENSE TRAINING LE
VENDREDI SOIR INCLUS
AVEC LE BODY KARATÉ.**

PRÉPARATION PHYSIQUE,

PERTE DE POIDS, ENDU-

**RANCE, BONNE HUMEUR.. N'HÉSITEZ PLUS RE-
JOIGNEZ LA TEAM BODY KARATÉ ET SURPRE-
NEZ VOUS !!!**

*** ENFANT AYANT 4 ANS AU COURS DE LA SAISON SPORTIVE**



Un seul lieu d'entraînement : Dojo du complexe sportif de L'équinoxe



Inscription au Dojo dès le 2 septembre aux horaires de cours



Rencontrez nous au Forum des associations de Pusignan le 5 septembre



空手道



COMMENT NOUS CONTACTER OU AVOIR  D'INFORMATION ?



0613324329



club.amp@free.fr



artsmartiaux.pusignan



club.amp.free.fr



ArtsMartiauxPuz