

A l'occasion de l'organisation des coupes de France sud de karaté contact  
et karaté jutsu des 30 et 31 janvier 2010 à LYON

## **STAGE DE KARATE CONTACT**

Dirigé par :

**Dominique VALERA 9<sup>ème</sup> Dan Expert Fédéral**



et

## **STAGE DE KARATE JUTSU**

Dirigé par :

**Bernard BILICKI 8<sup>ème</sup> Dan Expert Fédéral**



**Vendredi 29 janvier 2010**

**à la Maison du Judo**

**14 rue Saint Théodore 69003 Lyon**

**de 19h00 à 21h00**

**STAGES GRATUITS**