

Fin mars, les Arts Martiaux de Pusignan ont été invités pour la deuxième année consécutive sur la scène du Toboggan à Décines. Les deux démonstrations hautes en couleurs largement applaudies par le public ont mis en avant nos plus jeunes pour une démonstration de Karaté contact, suivie d'une démonstration des professeurs mêlant Karaté et Katana (sabre japonais).



Karaté Contact sur scène !

L'interclubs de printemps a été couronné de succès, avec une participation record ! Plus de cinquante enfants se sont affrontés à travers des combats par équipe, des parcours pour les plus jeunes et des finales combat en individuel pour les plus grands. La journée a été entrecoupée par un repas convivial (+ de 200 personnes) et de nombreuses démonstrations. Il a fait très chaud dans le complexe sportif Jean Brissaud comme vous pourrez le constater en regardant la vidéo correspondante (Flashcode joint) sur notre chaîne youtube.

Encore et toujours de la formation pour nos professeurs, mais en Full contact, Muay Thaï, Boxe et Karaté Contact cette fois-ci lors du stage multi-disciplines animé par José Hernandez 8° Dan de Karaté Traditionnel mais également professeur de nombreux champions en boxe thaïlandaise ! Ce fut l'occasion pour eux de pouvoir approfondir les techniques de contact et d'échanger avec des pratiquants venus d'autres horizons. D'ailleurs pour clôturer la saison, le club a accueilli du Tae Kwon Do durant toute une matinée pour un échange sportif et amical. D'autres échanges sont prévus pour la rentrée 2015 avec au programme notamment du Penchak silat et du Kali !

Qui veut faire du circuit training ? Plus de 25 personnes ont répondu présentes pour notre stage en extérieur. Au programme, plus que de la remise en forme : un véritable booster pour l'été avec des exercices variés, intenses mais toujours adaptés au niveau de chacun. Bref, un super moment comme on les aime. Les enfants ont pu également en profiter car leur stage a eu lieu en extérieur avec non pas du Karaté mais un véritable entraînement de parkours (escalade, sauts, passages de rambardes...).



Circuit training



Arnaud Valle,  
José Hernandez,  
Elodie Turpin

La saison 2015 – 2016 démarrera dès le 2 septembre ! N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements par mail [club.amp@free.fr](mailto:club.amp@free.fr) durant la trêve estivale. Nous serons également présents au forum des associations de Pusignan.

## ZOOM SUR LA MÉDAILLE DE LA VILLE OFFERTE À NOTRE PROFESSEUR EN DÉBUT D'ANNÉE

**Question :** Arnaud, lors de la cérémonie des vœux de début d'année, l'équipe municipale t'a remis la médaille de la ville. Qu'est ce que cela représente pour toi ?

Merci de me poser la question, il est vrai que l'on pourrait être en droit de se demander pourquoi moi après tout. D'ailleurs, je me suis moi-même posé la question. Après tout, j'ai la chance de pouvoir pratiquer une de mes passions, le Karaté et plus largement les arts martiaux dans ma commune depuis l'âge de 7 ans.

Aujourd'hui, 31 ans plus tard ce qui est important, à mon sens, ce n'est pas tant la performance sportive, le grade ou encore la discipline que je pratique mais les personnes que j'ai rencontrées tout long de ces années et qui m'ont donné envie de continuer dans cette même association.

On dit que le Karaté commence par le travail et la persévérance et se termine par le respect et l'humilité. En acceptant, il y a 12 ans de devenir professeur au sein du club qui m'a vu grandir, j'ai pris une responsabilité dépassant le simple cadre sportif. Les Arts Martiaux quels qu'ils soient doivent apporter aux pratiquants un comportement juste et correct, c'est du devoir de chaque professeur que de transmettre ces valeurs. Il est alors important, lorsque l'on est reconnu pour son engagement et sa fidélité à la commune, d'y faire honneur.

Au-delà de la médaille, je tiens à remercier les personnes qui ont rendu mes 31 premières années sur les tatamis de la commune possibles et espère encore être là longtemps (surtout avec le superbe futur complexe sportif...)